

코로나바이러스 질병(COVID-19)

코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)의 상황이 급변하고 있어 일반 대중분들도 공중보건부 COVID-19 [웹페이지](#)와 질병통제센터 [웹페이지](#)에서 최신 정보를 수시로 검토해 보시기 바랍니다.

1. COVID-19의 전형적인 증상은 무엇입니까?

보고에 따르면 본 질병은 경미한 증상부터 입원 치료가 필요할 만큼 심각한 증상까지 다양하며, 심지어 죽음에 이르기도 합니다.

증상:

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란

2. 이 바이러스는 어떻게 전파합니까?

사람 코로나바이러스의 전염경로는 다른 호흡기 감염(예: 인플루엔자)과 유사하며, 가장 흔한 전염경로는 다음과 같습니다.

- 기침 또는 재채기를 할 때 배출되는 침방울 (비말)
- 감염자 간호를 포함한 밀접한 접촉
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만지고, 손을 씻지 않은 채 눈, 코, 입을 만지는 경우

3. 대중교통 이용 시 예방 수칙은 무엇입니까?

다른 호흡기 질병과 마찬가지로 유행하는 바이러스에 감염되어 아프거나, 다른 사람을 감염시킬 확률을 줄이기 위한 예방 수칙이 있습니다. 예방 수칙:

- 아프면 집에서 휴식을 취합니다.
- 가능한 기침을 하거나 열이 있는 사람과 2m 정도 간격을 둡니다.
- 기동, 회전식 개찰구, 손잡이 끈, 손잡이 등 사람들이 자주 만지는 표면에 손이 닿으면 적어도 60% 알코올이 함유된 알코올 손 소독제를 사용하십시오. 손이 눈에 띄게 더러워지면 항상 흐르는 물에 비누로 손을 씻으십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 붐비지 않는 시간대에 버스나 기차를 이용하십시오. 가능한 빨리 혹은 늦게 출근하십시오.
- 회전식 개찰구를 지날 때는 엉덩이나 손등을 이용하십시오.

4. 대중교통 이용 시 마스크를 착용해야 합니까?

- COVID-19 예방을 위해 의료진이 권고하지 않은 이상 건강한 사람이 마스크를 착용하는 것은 권장하지 않습니다.

코로나바이러스 질병(COVID-19)

5. 다른 예방 방법에는 무엇이 있습니까?

- 흐르는 물에 20초 이상, 비누로 꼼꼼하게, 자주 손을 씻습니다. 특히, 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀었거나, 기침 또는 재채기한 후에는 반드시 손을 씻습니다.
- 자주 만지는 물건 및 표면을 가정용 세척제나 세정티슈로 세척 및 소독합니다.
- 기침이나 재채기할 때 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 휴지통에 버립니다. 휴지가 없으면 (손이 아닌) 옷소매로 가립니다.
- 올해 독감 예방접종을 아직 하지 않으셨으면 독감 예방접종 주사를 받으십시오.
- 신뢰할 수 있는 아래의 출처를 통해 신종 코로나바이러스에 대한 정확한 최신 정보를 수시로 확인해 주십시오.
 - 로스앤젤레스 카운티, 공중보건부(LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 캘리포니아주, 공중보건부(CDPH, 주정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 미국 질병통제예방센터(CDC, 연방정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 세계보건기구(WHO, 국제기구)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

질문이 있고, 누군가와 이야기하고 싶으시면 2-1-1 번으로 전화하십시오.